

22

アイスクリーム作り【自主活動】

1 活動のねらい

寒い冬の季節に外で元気に体を動かして心身を鍛えるとともに、雪を使って液体が固体になるしくみを学ぶ。

2 活動の概要

アイスボールに生クリーム、砂糖、バニラエッセンスを入れ、反対側の入り口から雪と塩を詰めて雪上を転がします。1時間程度でアイスクリームができあがります。

3 人数・時間・場所

- (1) 人数 40名程度
- (2) 対象 幼児以上
- (3) 期間 冬季限定（12月下旬～3月まで）
- (4) 時間 1. 5時間程度（準備から片付けまで）
- (5) 場所 そりすべり場他



4 料金

- 1, 630円（アイスボール1個あたり約8人分程度）
※2個以上作る場合は、2個目からバニラエッセンス代（310円）を差し引いた
1, 320円になります。

5 指導について

活動は、用具貸出後、団体の自主活動となります。はじめての場合「アイスクリームの作り方」を参考に、事前指導を行うことにより円滑な活動ができます。

6 準備する物

区分	内容	備考										
団体	特になし											
食堂	・食材 ・塩 ・紙コップ ・使い捨てスプーン											
交流の家	<table border="1"><thead><tr><th>調理用具</th><th>用途</th></tr></thead><tbody><tr><td>アイスボール（5個まで）</td><td></td></tr><tr><td>計量カップ</td><td></td></tr><tr><td>スプーン（大）</td><td>アイスボールからアイスを取り出す</td></tr><tr><td>ゴミ袋</td><td></td></tr></tbody></table>	調理用具	用途	アイスボール（5個まで）		計量カップ		スプーン（大）	アイスボールからアイスを取り出す	ゴミ袋		
調理用具	用途											
アイスボール（5個まで）												
計量カップ												
スプーン（大）	アイスボールからアイスを取り出す											
ゴミ袋												

7 活動の流れ

別紙のとおり

8 実施上の留意点

- (1) 屋外で食べる場合は、使い捨てスプーンなどゴミの処分にご留意ください。

アイスクリームの作り方（アイスボール 1 個あたり約 8 名分程度）

材料：	生クリーム	400 g
	砂糖	40 g
	バニラエッセンス	適量（数滴）
	塩	100 g（雪に混ぜる）



- ① 生クリーム・砂糖・バニラエッセンスをアイスボールに入れてきつくフタをする。



- ② 反対側のフタを開け、塩を入れながら雪をぎゅうぎゅうに詰めて、フタをする。
（塩は全部使用する）



- ③ アイスボールをひたすら転がす。転がしていると、雪を入れた側に隙間ができてくるので雪を追加する。



- ④ 30 分くらい転がしたら中を確認し、固まってきているようであれば、食べる時間まで雪の中に入れて放置する。



- ⑤ できあがったアイスをスプーンで紙コップに取り出します。食べ終わったゴミは、ゴミ袋にまとめて体育館通路わきのゴミ集積所に持って行きます。使用後のアイスボールは交流の家で洗浄しますので、そのまま戻してください。

